

1. Gigiena pa'ninin' predmeti maqseti h'a'm wazıypaları.
2. Sanitar epidemiologiyalıq xızmet.
3. Suwdın' orgonoleptikalıq qa'siyeti.
4. Zıyanlı a'detler.
5. Maylardın' sutkalıq talabı.
6. Fizikalıq ta'rbiya gıgıenası pa'ninin' predmeti, maqseti h'a'm wazıypaları
7. Fizikalıq h'a'm ximiyalıq metod
8. Topıraq gıgıenası
9. Hawa temperaturası
10. Ta'biyg'ıy jaqtılıq koeffitsenti
11. Sanitar metodlardın' tu'rleri
12. İnfektsiya deregi
13. Hawanın' h'a'reketi
14. Topıraqtın' epidemiologiyalıq a'h'miyeti
15. Sigaret tu'tininin' quramı.
16. Bakteriologiyalıq metod
17. Spid keselligin' klinikalıq belgileri
18. Suwdın' iysi h'a'm da'mi
19. Alkogoldın' adam organizmge ta'siri
20. Uglevodtın' sutkalıq talabı.
21. Den sawlıqtı bah'alaw belgileri
22. İnfektsiyanın' tarqalıw mexanizmi
23. Hawanın' ximiyalıq quramı
24. Suwdag'ı ffordın' h'a'm temir duzları quramı
25. Sotsial sanitar statistikalıq metod.
26. Aktiv immunitet
27. Hawanın' ıg'allıg'ı
28. Sportshının' awqatlanıwı gıgıenası
29. Nikotinnin' organizmge ta'siri
30. Passiv imunitet
31. İnfeksion keselliklerdin' profilaktikası
32. SPID keselliginin' infektsiya deregi
33. İshimlik suwının' temperaturası
34. Jeke gıgıena
35. Sport zallarg'a gıgıenalıq qoyılğ'an talaplar.
36. Maylardın' sutkalıq talabı.
37. Narkotikalıq zatlar (opium).
38. Suwda eriytug'ın vitaminler
39. Makroelementler
40. Sportlıq gures turleri h'a'm jeke gıgıenası
41. Sportshı awqatının' kaloriyalıgı.
42. Profilaktikalık gimnastika.
43. Mayda eriytug'ın vitaminler.
44. Suwda shınıg'ıw (vodnıy protsedur)

- 45.Hawa rayı ko'rsetkishleri
- 46.Tuwrı ta'biyg'ıy jaqtılıq
- 47.Ratsionallıq sutkalıq rejim
- 48.Vitamin V1 h'a'm V2 nın' sutkalıq talabı
- 49.Ju'ziw tu'rinin' a'h'miyeti
- 50.Hawanın' atmosferalıq basımı
- 51.Akklimatizatsiya
- 52.İshimlik suwının' gigienalıq norması
- 53.Jasalma jaqtılıq
- 54.Sportshı kiyimleri gigienası
- 55.İnfeksiyanın' h'awa tamshıları arqalı jug'ıwı
- 56.Shamaldın' tezligi
- 57.Topıraq gigienası
- 58.Hawanı gigienalıq bah'alaw
- 59.Dene shınıqtırıwdın' gigienalıq bah'alaw
- 60.Vitaminlerdin' sutkalıq talabı
- 61.Sport jarıslarında awqatlanıw rejimi
- 62.Azang'ı gigienalıq gimnastika
- 63.Fizikalıq ta'rbiya gigienası pa'ninin' tiykarg'ı wazıypaları.
- 64.Epidemiologiya tu'sinigi
- 65.Beloklardın' sutkalıq talabı
66. Maylardın' sutkalıq talabı
- 67.Uglebodlardın' sutkalıq talabı
- 68.Suwıq alıwdın' birinshi belgileri
- 69.Jen'il atletikanın' tu'rleri
- 70.Deneni taza tutıw gigienası
- 71.Suwdag'ı shınıg'ıw tu'rleri
- 72.Sapalı awqatlar quramı
- 73.Bokserdın' ku'nlik rejimi
- 74.Absolyutlik h'a'm maksimal ıg'allıq
- 75.Organizmnin' qarsılıg'ı h'a'm immunitet
- 76.Fekal – oral jug'ıw jolı
- 77.Suwdı dezinfektsiyalaw
- 78.Topıraqtın' epidemiologiyalıq a'h'miyeti
- 79.Jaqtılıq birligi
- 80Dem alıw sisteması gigienası
- 81.Mektep oqıwshılarının' sutkalıq rejimi
- 82.Suwdın' qattılıg'ı
- 83.Sport imaratların jasalma jaqtılandırıw
- 84.Mineral zatlar tu'rleri
- 85.Natriy h'a'm kaltsiy quramı
- 86.İmmunitet tu'rleri
- 87.Hawanın' fizikalıq qa'siyeti
- 88.Makroelementlerdin' tiykarg'ı deregi
- 89.Bulshıq et sisteması qa'liplesiwi

90. Kaliy mug'dari
91. Ju'ziw sabaqların gigienalıq ta'minlew
92. Spirtli ishimliktin' ju'rek qan tamır sistemasına ta'siri
93. Sportshılardin' jeke gigienası
94. Suwdı tazalaw metodları
95. Atmosfera basımının' ko'teriliwi h'a'm to'menlewi
96. Hawanın' ximiyalıq quramı
97. Hawadag'ı kislorodtın' quramı
98. Bakteriologiyalıq metod
99. Alkogoldın' adam organizmge ta'siri
100. Uglevodtın' sutkalıq talabı.